

Sundt Psykisk Arbejds miljø

– Sådan kommunikerer i!



Dårligt arbejdsmiljø skaber sygemeldinger og mistrivsel og går udover arbejdsglæden og bundlinjen. Tilfredse medarbejdere gør det bare bedre – men det kræver et sundt psykisk arbejdsmiljø at holde bolden kørende, så samarbejdet og kerneopgaverne løses optimalt. Det handler om at forstå og udnytte forskellighederne, samt at sikre vi som kollegaer ved hvordan konflikterne og modarbejdet kan undgås.

Formål

At styrke et sundt psykisk arbejdsmiljø og lære medarbejderne at bevare den gode tone i en hektisk hverdag og opnå viden om hvordan man går til hinanden og skaber plads til både tillid, fleksibilitet, engagement og motivationen til at løfte i flok.

Indhold

Spækket med konkrete eksempler fra hverdagens arbejdsliv, udfordres i positivt til at tænke over hvordan i kan optimere kommunikationen med hinanden. Med forskellige mennesker, perspektiver og behov, bevæger i jer gennem teori og hands-on erfaring med at bevare den professionelle rolle, hvordan vi påvirker hinanden, samt hvilken type kommunikation og omgangstone der fordrer et sundt psykisk arbejdsmiljø – til glæde og gavn for alle.

Udbytte

- Kend opskriften på et sundt psykisk arbejdsmiljø
- Få viden om hvad der skaber mistrivsel
- Lær det grundlæggende adfærdsbarometer
- Træn de 7 kommunikationstrin
- Hør konkrete eksempler fra arbejdslivet
- Skab indblik i de 4 persontyper & hvordan de tackles
- Få en strikkeopskrift til effektiv kommunikation

Praktisk

Varighed 60-90 minutter

AV: projektor, lyd, flipover

For virksomheder & institutioner, afdelinger og personalegrupper

PFA Pension siger

“Tak for et virkelig godt foredrag. Godt skruet sammen, fængslende fortalt, med masser af god energi, og en meget personlig historie underbygget med fakta. Spændende og meget inspirerende at høre! Tak fordi du tog imod udfordringen hos os – jeg var rigtig glad for resultatet og fik mange positive tilkendegivelser.”

Dorthe Thøgersen, Leder, PFA Pension